



ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Відкритий Кубок Сумської області з легкої атлетики серед юнаків та дорослих та ветеранів у приміщенні

Легкоатлетичний манеж СумДУ

18-19 грудня 2019 року

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ (проект)

1-й день - 18 грудня 2019 року, середа

1-й день - 18 грудня 2019 року, середа							
	50 м з/б	Дівчата 2004-2005 р.н	Фінал	10:00	Штовхання ядра	Дівчата	Фінал
	50 м з/б	Дівчата 2002-2003 р.н	Фінал				
	50 м з/б	Юнаки 2004-2005 р.н	Фінал	10:10			
	50 м з/б	Жінки	Фінал				
	50 м з/б	Юнаки 2002-2003 р.н	Фінал	10:20			
	50 м з/б	Чоловіки	Фінал	10:30			
	50 м	Дівчата 2004-2005 р.н	1 коло	10:40			
	50 м	Дівчата 2002-2003 р.н	1 коло				
				11:00	Штовхання ядра	Юнаки	Фінал
	50 м	Юнаки 2004-2005 р.н	1 коло	11:10			
	50 м	Юнаки 2002-2003 р.н	1 коло				
				11:20	Стрибок у довжину	Дівчата	Фінал
	50 м	Жінки	1 коло	11:40			
	50 м	Чоловіки	1 коло	11:45			
	400 м	Дівчата 2004-2005 р.н	Фінал	12:00	Штовхання ядра	Жінки	Фінал
	400 м	Дівчата 2002-2003 р.н	Фінал				
	400 м	Юнаки 2004-2005 р.н	Фінал	12:20	Стрибок у довжину	Юнаки	Фінал
	400 м	Юнаки 2002-2003 р.н	Фінал				
	400 м	Жінки	Фінал	12:40			
	400 м	Чоловіки	Фінал	13:00	Штовхання ядра	Чоловіки	Фінал
				13:00	Стрибок у довжину	Жінки	Фінал
	1500 м	Дівчата 2004-2005 р.н	Фінал	13:20			
	1500 м	Дівчата 2002-2003 р.н	Фінал				
	1500 м	Юнаки 2004-2005 р.н	Фінал	13:40	Стрибок у довжину	Чоловіки	Фінал
	1500 м	Юнаки 2002-2003 р.н	Фінал				
	1500 м	Жінки	Фінал	14:00			
	1500 м	Чоловіки	Фінал	14:10			
	50 м	Дівчата 2004-2005 р.н	Фінал	14:20			
	50 м	Юнаки 2004-2005 р.н	Фінал	14:25			
	50 м	Дівчата 2002-2003 р.н	Фінал	14:30			
	50 м	Юнаки 2002-2003 р.н	Фінал	14:35			
	50 м	Жінки	Фінал	14:40			
	50 м	Чоловіки	Фінал	14:45			
	2000 м з/п	Дівчата 2002-2003 р.н	Фінал	14:50			
	2000 м з/п	Юнаки 2002-2003 р.н	Фінал	15:05			
	2000 м з/п	Жінки	Фінал	15:20			
	2000 м з/п	Чоловіки	Фінал	15:30			

Нагородження через 20 хвилин після закінчення виду

2-й день - 19 грудня 2019 року, четвер

	200 м	Дівчата 2004-2005 р.н		10:00				
	200 м	Дівчата 2002-2003 р.н						
	200 м	Юнаки 2004-2005 р.н		10:20				
	200 м	Юнаки 2002-2003 р.н						
	200 м	Жінки		10:40				
	200 м	Чоловіки		10:55				
				11:00	Потрійний стрибок	Дівчата	Фінал	
	800 м	Дівчата 2004-2005 р.н		11:10				
	800 м	Дівчата 2002-2003 р.н						
	800 м	Юнаки 2004-2005 р.н		11:25				
	800 м	Юнаки 2002-2003 р.н						
				11:30	Потрійний стрибок	Юнаки	Фінал	
	800 м	Жінки		11:40				
	800 м	Чоловіки		11:50				
	3000 м	Дівчата 2002-2003 р.н		12:00	Потрійний стрибок	Жінки	Фінал	
	3000 м	Юнаки 2002-2003 р.н		12:25				
					12:30	Потрійний стрибок	Чоловіки	Фінал
	3000 м	Жінки		12:40				
	3000 м	Чоловіки		13:10				

Нагородження через 20 хвилин після закінчення виду

У технічних видах учасники мають по 3 спроби - далі четверту спробу мають 8 кращих спортсменів у порядку 8м-7м-6м-5м і так далі.