

**Програма чемпіонату області з легкої атлетики
серед юнаків, дорослих та ветеранів**

м. Суми

стадіон СДПУ ім. А.С. Макаренка

11-12 травня 2019 р.

І день, 11 травня			ІІ день, 12 травня		
Види програми					
час	Вид		час	вид	
	10000м	Жінки, дівчата Чоловіки, юнаки	9:00	с/х	Жінки/Чоловіки
13:00	Диск	Жінки, дівчата	9:30	400м з/б	Чоловіки, юнаки
13:00	100м з/б	Жінки, дівчата	9:30	Потрійний	Жінки, дівчата/ Чоловіки, юнаки
13:10	110м з/б	Чоловіки, юнаки	9:30	Спис	Жінки, дівчата
13:40	Диск	Чоловіки, юнаки	9:40	400м з/б	Жінки, дівчата
13:20	100м забіги	Жінки, дівчата			
13:40	100м забіги	Чоловіки, юнаки	9:45	5000м	Жінки, дівчата/ Чоловіки, юнаки
14:00	1500м	Жінки, дівчата	10:00	5000м	Жінки, дівчата/ Чоловіки, юнаки
14:15	1500м	Чоловіки, юнаки	10:15	Спис	Чоловіки, юнаки
14:00	Стрибки в довжину	Жінки, дівчата Чоловіки, юнаки	10:15	200м	Жінки, дівчата
14:30	ядро	Жінки, дівчата	10:30	200м	Чоловіки, юнаки
14:30	400м	Жінки, дівчата	10:50	800м	Жінки, дівчата
14:40	400м	Чоловіки, юнаки	11:00	800м	Чоловіки, юнаки
14:00	Ядро	Чоловіки, юнаки	11:10	100м+200м +300м+400м	Юнаки, дівчата
15:00	100м фінал	Дівчата	11:20	4x100м	Чоловіки, жінки
15:05	100м фінал	Жінки	11:30	4x400м	Жінки
15:10	100м фінал	Юнаки	11:35	4x400м	Чоловіки
15:15	100м фінал	Чоловіки			
14:30	Ядро	Жінки, дівчата			
15:20	10000м	Жінки, дівчата Чоловіки, юнаки			
УВАГА!!! Нагородження через 15 хвилин по закінченню виду					

- В спринтерських дисциплінах для ветеранів будуть сформовані окремі забіги (останній забіг).
- В видах витривалості та технічних видах програми ветерани приймають участь разом із загальною групою учасників.
- В розкладі можливі уточнення після отримання підсумкових даних про кількість учасників та проведення наради представників